



**ADN**  
Asesoría y Capacitación

# SALUD EN EL CICLO VITAL DE LA ADOLESCENCIA

## FUNDAMENTACIÓN:

Se han evidenciado las barreras de acceso a la atención de salud existentes para la población adolescente, entre las cuales se describen el bajo número de recurso humano capacitado para trabajar con personas de este rango etario. Las mayores dificultades se basan en el desconocimiento que los equipos tienen respecto a temáticas propias de la adolescencia (que se encuentran en constante dinámica) y formas de abordaje integral, intercultural, multidisciplinario e incorporando la perspectiva de género y de los derechos sexuales y reproductivos.

Al ser la Atención Primaria de Salud (APS), el primer contacto de él o la adolescente con el sistema de salud es necesario que los equipos que brindan atención a los adolescentes estén sensibilizados con el tema y tengan incorporados los conceptos mencionados con anterioridad.

## OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los conocimientos de los profesionales de atención primaria que trabajan con adolescentes, en cuanto al desarrollo biopsicosocial propio del ciclo, las problemáticas de salud prevalentes y de salud mental en aumento, considerando en todo momento los enfoques de derecho, interculturalidad y género, con el fin de otorgar atención integral, oportuna y actualizada.



**Contáctanos**

<https://www.adncapacitacion.com>





## OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y CONTENIDO

- Conocer las características biopsicosociales de la etapa de adolescencia y comprender la importancia de la familia en esta etapa
- Conocer la importancia del enfoque y protección de aspectos esenciales en la atención de salud de adolescentes y jóvenes, como son los derechos humanos, la interculturalidad y enfoque de género
- Conocer los principales problemas de salud de adolescentes y adquirir competencias para su diagnóstico precoz y manejo inicial
- Adquirir competencias para realizar una adecuada evaluación clínica de adolescentes, incluyendo entrevista, evaluación nutricional, consejería y educación
- Adquirir competencias para la planificación, implementación y evaluación de programas y servicios de salud integral de adolescentes

## TÉCNICAS METODOLÓGICAS

El curso se desarrolla en un formato e-learning con clases asincrónicas. Contempla la realización de 3 módulos.

Se realizarán evaluaciones de autoaprendizaje y una evaluación de selección múltiple de 10 a 15 preguntas al final de cada módulo.

## ESTRUCTURA DEL CURSO:

- Video de Bienvenida del Curso (sólo en el primer módulo)
- Lectura de la Guía del Participante, donde se explicará cómo se desarrolla el curso. (sólo en el primer módulo)
- Prueba de Diagnóstico. (sólo en el primer módulo)
- Tema para Desarrollar (por Módulos)
- Revisión de Video introductorio
- Revisión y participación en Video Clases interactivas
- Revisión de Lectura Obligatoria
- Revisión de Lectura Complementaria
- Participación en evaluación por módulo
- Participación en preguntas de Autoevaluación y/o casos clínicos.

**Contáctanos**



## CONTENIDO

### **Módulo 1: Evaluación integral del adolescente**

- Crecimiento y desarrollo puberal durante la adolescencia.
- Desarrollo psicosocial y psicosexual durante la adolescencia.
- Familia y adolescencia
- El consentimiento informado y la toma de decisiones en salud de adolescentes
- Situación de Salud de Adolescentes en Chile
- Supervisión de salud de adolescentes. Aplicación de ficha CLAP
- Entrevista al adolescente y su familia.
- Evaluación nutricional. Riesgos nutricionales
- Consejería a Adolescentes y Jóvenes

### **Módulo 2: Condiciones de salud más frecuentes en este grupo etario**

- Nutrición y endocrinología. Trastornos de Crecimiento y desarrollo: Talla baja. Pubertad retrasada Anorexia Nerviosa, Bulimia, ARFID, y Obesidad, Trastornos endocrinos: Trastornos de tiroides. Ginecomastia
- Salud sexual y reproductiva. Ginecología. Trastornos menstruales de la adolescente Abordaje de la sexualidad de adolescentes Diversidad sexual Embarazo y anticoncepción Jóvenes y VIH
- Violencia juvenil: Epidemiología y marco conceptual
- Promoción y atención de salud de adolescentes
- Derechos y salud de adolescente
- Género y salud de adolescentes
- Interculturalidad y salud de adolescentes

### **Módulo 3: Salud mental en la Adolescencia**

- Trastornos del ánimo en la adolescencia, suicidio y autoagresiones.
- Trastornos por usos de sustancias.
- Uso y abuso de tecnología
- Planificación y programación del ciclo vital de adolescente en APS
  - - Acompañamiento en comunidad y RRSS de los adolescentes en el contexto de una comuna saludable

**Contáctanos**

# SALUD EN EL CICLO VITAL DE LA ADOLESCENCIA



**ADN**  
Asesoría y Capacitación

## ACREDITA:

Curso Salud Adolescente acredita 30 horas pedagógicas y el alumno cuenta con un tiempo de 4 semanas para realizarlo.  
La estructura metodológica es mediante e-learning.

## EVALUACIÓN:

Las actividades evaluadas serán con ponderación del 60% y una escala de notas de 1 a 7.

## RELATOR

**Mg. Paulina Beovic Queija, Enfermera.**

- Magister en Gestión de Atención Primaria en el Instituto Salud y Futuro, UNAB
- Encargada de Calidad APS, Corporación Municipal de San Miguel.
- Diplomado de calidad, desde una mirada interdisciplinaria, Universidad de Chile
- Diplomado en Docencia Universitaria de la Dirección de Innovación y Desarrollo Docente, UNAB
- Diplomado en Gestión de Instituciones de Salud, Escuela de Economía de la Universidad de Chile
- Diplomado de Salud familia y Atención Primaria, Pontificia Universidad Católica
- Curso para formar Evaluadores del Sistema de Acreditación de Prestadores Institucionales de Salud, Acredita Norte Chile Ltda.
- Curso de Simulación Clínica



**VALOR CURSO**

**\$45.900 por participante**