



**ADN**  
Asesoría y Capacitación

# TÉCNICAS DE TRABAJO EN EQUIPO Y AUTOCUIDADO



## OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el participante será capaz de reconocer las Técnicas de Trabajo en Equipo en su contexto laboral y será capaz de reconocer las Técnicas de Autocuidado Psicoemocional en Servicios de Salud en relación a situaciones de emergencias y desastres, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de Salud (OPS).



**Contáctanos**

<https://www.adncapacitacion.com>





## OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y CONTENIDO

- Reconocer el funcionamiento de la personalidad y las teorías de motivación personales.
- Identificar la personalidad propia y de sus pares basado en su tipología psicológica, buscando reconocer e Integrarse eficazmente y aportar a su equipo de trabajo.
- Identificar el sentido de equipo y ambiente positivo en el contexto laboral.
- Reconocer los aspectos relevantes de la Salud Mental en Situaciones de Emergencias y catástrofes.
- Reconocer los Primeros auxilios psicológicos: Modelo ABCDE a Equipos de Salud.
- Identificar y aplicar técnicas de autocuidado en equipos Intervinientes en situaciones de Emergencias y Desastres.



## TÉCNICAS METODOLÓGICAS

Cada semana tendrá la misma estructura metodológica, donde el participante deberá revisar lo siguiente:

- Video de Bienvenida del Curso
- Lectura de la Guía del Participante, donde se explicará cómo se desarrolla el curso.
- Prueba de Diagnóstico.
- Tema Trabajo en Equipo (Módulo 1 y 2)
- Revisión de Video introductorio
- Revisión y participación en Video Clases interactivas
- Revisión de Lectura Obligatoria
- Revisión de Lectura Complementaria
- Revisión de Video resumen semanal
- Participación en evaluación semanal (contenido de módulo 1 y 2)
- Tema Autocuidado (Módulo 3 y 4)
- Revisión de Video introductorio
- Revisión y participación en 10 Video Clases interactivas
- Revisión de Lectura Obligatoria
- Revisión de Lectura Complementaria
- Revisión de Video resumen semanal
- Participación en evaluación semanal (contenido de módulo 3 y 4)

**Contáctanos**





## CONTENIDO

### Semana 1: Trabajo en Equipo

#### Introducción:

- Video 1 Bienvenida e Introducción al Curso.
- Directrices y metodología del curso.

### Módulo 1: Autoconocimiento e Integración Grupal

- Visión general de los Equipos de Trabajo
- Introducción a la Tipología Psicológica
- Las Funciones Extroversión e Introversión
- Cómo Reconocer la Extroversión y la Introversión
- Actividad: Confesiones de un extrovertido acérrimo
- Ejemplo de Introversión y Extroversión
- Las Funciones Sensación e Intuición
- Las Funciones Pensamiento y Sentimiento
- Las Funciones Juicio y Percepción

**Taller 1:** En la plataforma de videoconferencia el docente proyectará una serie de escenas donde los participantes identificarán cada una de las personalidades revisadas en el autoaprendizaje. El docente realizará el anclaje de los contenidos y dará el feedback correspondiente.

**Taller 2:** En base a las escenas revisadas en el taller 1, los participantes deberán identificar los rasgos de su propia personalidad y las de sus compañeros. El docente realizará el anclaje de los contenidos y dará el feedback correspondiente buscando cómo potenciar estas personalidades en el Trabajo en Equipo. Se abrirán espacios para preguntas específicas de los contenidos a evaluar en cada módulo.

Contáctanos





## CONTENIDO

### Módulo 2: Trabajo en Equipo

- La Tipología Psicológica y el Trabajo en Equipo
- Cómo se construye un buen equipo de trabajo
- Construcción de un Equipo de Trabajo: Cada participante reconocerá cómo se construye un equipo y cómo mejora su gestión a través de la buena relación y comunicación.

**Taller 3:** En la plataforma de videoconferencia se les solicitará a los participantes, dividir una hoja en 4 y dibujar en cada segmento un rasgo de su personalidad desde sus potencialidades (vistas en clase). Luego se sub dividirá a los participantes en 6 grupos de 5 participantes, quienes deberán compartir sus rasgos con el objetivo de definir los rasgos del grupo. Esto deberá ser expuesto al resto de los participantes. El docente realizará el anclaje de los contenidos y dará el feedback correspondiente. Se abrirán espacios para preguntas específicas de los contenidos a evaluar en cada módulo.

### Semana 2: Autocuidado.

### Módulo 3: Salud Mental y Primeros Auxilios Psicológicos

- Introducción a la Salud Mental
- Importancia de la Salud Mental en los Equipos de Salud en Emergencias.
- Comunicación de malas noticias
- Primeros Auxilios Psicológicos
- Duelo

**Taller 4:** En la plataforma de videoconferencia el docente expondrá distintos escenarios de Estrés Mental relacionados con la pandemia, los cuales deberán ser analizados por los participantes quienes deberán realizar un dibujo de las emociones que les provoca ese escenario, el que deberán mostrar en su pantalla. En base a los dibujos más recurrentes, el docente realizará el anclaje de los contenidos del curso y en base a técnicas de psicodrama, los compañeros realizarán distintas técnicas de contención a los dibujantes seleccionados. Se abrirán espacios para preguntas específicas de los contenidos a evaluar en cada módulo.

Contáctanos





## CONTENIDO

### Módulo 4 : Autocuidado

- Importancia del Autocuidado en Equipos Intervinientes.
- Estrategias Saludables y de Pensamiento Sano.
- Reconocimiento de señales cognitivas, Fisiológicas, Conductuales y Emocionales.
- Ayuda entre pares.
- Autocuidado como estrategia Organizacional.

**Taller 5:** En la plataforma de videoconferencia el docente entregará distintas estrategias saludables y de pensamiento sano. Cada participante deberá realizar una pequeña performance por pantalla que tenga como objetivo la ayuda a un par en pro de la salud mental organizacional. El docente realizará el anclaje de los contenidos y dará el feedback correspondiente. Se abrirán espacios para preguntas específicas de los contenidos a evaluar en cada módulo.



**Contáctanos**



# TÉCNICAS DE TRABAJO EN EQUIPO Y AUTOCUIDADO



**ADN**  
Asesoría y Capacitación

## **Acredita:**

30 hrs e -learning/ streaming

## **Evaluación:**

Las semanas serán evaluadas a través de instrumentos tales como Cuestionarios de selección múltiple y autoevaluaciones. La calificación mínima para aprobar cada asignatura será de 4,0 en la escala de 1,0 a 7,0. La Modalidad de las evaluaciones es 100% ON LINE. Las evaluaciones por módulo (4) ponderarán un 25% de la nota final cada uno. La suma de cada evaluación ponderada, corresponderá a la nota final del curso.



**VALOR CURSO**

**\$57.500 por participante**



## RELATOR

### Psicóloga Loreto Campusano Saravia

- Socia Titular Sociedad Chilena Psicología Clínica
- Licenciatura: Licenciado en Psicología, Universidad de Santiago de Chile, Noviembre de 2000.
- Diploma: Dramaterapia: Dramaturgia, Teatro y Terapia. 2000. EDRAS y U Chile. Santiago de Chile.
- Diploma: Psicodrama, Sueños y Mitos 2001, EDRAS. Santiago de Chile.
- Postítulo: Psicodrama Clínico Grupal. 2003. EDRAS. Santiago Chile.
- Título Profesional: Psicólogo. Junio 2005. Universidad de Santiago de Chile.
- Diplomado: En la mención de Psicología Clínica. Junio 2005.
- Diploma: Francés. 2005. Instituto Chileno Francés. 300 horas. Nivel Avanzado.
- Estudios en Nimes, Francia (2005-2006).
- Diploma: Directora en Teatro Espontáneo. 2006-2010. Escuela El Pasaje, Córdoba, Argentina. Escuela de Psicodrama y TE.
- Postítulo: Formación de Psicoterapeutas con Orientación Psicodramática 2010-2012. CEP. Santiago de Chile.
- Diplomado: Promoción Salud y Calidad de Vida. INTA. Santiago de Chile (2012-2013).
- Diplomado ©: Programa de Supervisor Clínico Docente Acreditado con el Método de Psicodrama (2013-2015). Centro de Estudios de Psicodrama Chile.
- Diplomado: Leadership in Playback Theatre. (2007-2009-2013). Centro de Playback theatre NYC. Trainer acreditado ©. Trainer Acreditado desde año 2014 -2020.
- Diplomado: Trainer for Trainer Playback Theatre. Mayo (2017). Escuela Internacional de Teatro Playback. Berlin. Alemania.
- Diplomado © Clown Esencial. (2018- 2019). 2a Promoción Clown Esencial Centro CAE Conciencia y Artes Escénicas. Maestro Alain Vignaeu. Puebla México.

**VALOR CURSO**

**\$57.500 por participante**



## RELATOR

### **Psicólogo. Miguel Alberto Parada Castro**

- Diplomado en Intervención en Crisis. Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado en Planificación y Gestión del Riesgo de Desastres. Academia de Guerra del Ejército de Chile y Oficina Nacional de Emergencias del Ministerio del Interior.
- Curso Evacuación Aeromédica (EVACAM) Universidad Virtual, Ministerio de Salud (Minsal.)
- Curso Primer Apoyo Emocional en Emergencias y Desastres VI3. Academia de Protección Civil. ONEMI.
- Program Manager, Train The Trainer CERT. ICS 100-700. Instructor Community Emergency Response Team. Entrenado y Certificado por la Agencia Federal para la Gestión de Emergencias de Estados Unidos. FEMA- Homeland Security - KSL Chile-Pacífico.
- Curso (Mooc) Primeros Auxilios Psicológicos, Unidad de Trauma Crisis y Conflicto. Universidad Autónoma de Barcelona.
- Universidad del Desarrollo. Docente Magister “Cuidados Avanzados en Enfermería Innovadora”.
- Academia de Guerra del Ejército de Chile. Docente Diplomado “Planificación y Gestión del Riesgo de Desastres”

### **PhD. Jesús Rincón León**

- Psicólogo Organizacional (URU, Venezuela)
- Magister Scientarium en Psicología Clínica (URU, Venezuela)
- Especialista en Gerencia de las Organizaciones (URBE, Venezuela)
- Doctor en Educación (UNERMB, Venezuela).

**VALOR CURSO**

**\$57.500 por participante**